



A Montcornet, l'établissement Albatros 08 accueille depuis 2008 des personnes adultes handicapées mentales. Plus qu'un simple lieu de résidence, la structure vise à favoriser l'épanouissement de ses résidents via des activités d'expression manuelles, artistiques et intellectuelles. Un moyen pour assurer le bien-être de la personne et le maintien, voire l'acquisition de l'autonomie.



Montcornet
Canton de Renwez

Albatros 08, le foyer du bien-être

L'association Albatros 08 a été créée en 2005 sous l'impulsion de l'institut Albatros situé à Petite-Chapelle en Belgique, afin de répondre à un appel à projets lancé par le Conseil général pour la création d'un centre d'activités occupationnelles dans le département. Depuis presque 40 ans, l'institution belge accueille des personnes présentant un handicap important les rendant inaptes à l'exercice d'une activité professionnelle, mais qui disposent d'un minimum d'autonomie pour accomplir les actes simples de la vie quotidienne. La philosophie de l'établissement belge a forgé celle d'Albatros 08 : le respect, l'écoute, le bien-être, l'intégration et la dignité de la personne, « des valeurs fondamentales pour n'importe quel être humain », précise Annie Demissy, la directrice de l'établissement. Le centre d'activités occupationnelles est conventionné avec le Conseil général pour 60 places, dont 30 places d'hébergement, plus deux places d'accueil temporaire et une d'accueil d'urgence. Le foyer de vie, ouvert toute l'année, compte 33 places, réparties sur trois résidences comprenant 11 chambres individuelles avec salle de

bains privée. Les pièces communes, la salle à manger et les salons, favorisent la vie collective, préservent l'intimité et permettent un accueil familial. « Tout a été pensé pour reproduire ce que la vie normale propose », résume Alain Dambroise, le directeur de la structure belge, vice-président d'Albatros 08.

Le résident au cœur du projet de vie

Le foyer de Montcornet est ouvert toute l'année, y compris durant les vacances. « Une autre différence, reprend Annie Demissy, est que nous proposons un accompagnement jusqu'en fin de vie. Ce dernier point est essentiel : les familles des résidents n'ont plus à se poser la



question du devenir de leur enfant, de leur frère... après 60 ans. Pour elles, c'est un réel soulagement. C'est aussi une alternative à l'hôpital psychiatrique. »

En tant que centre d'activités occupationnelles, Albatros 08 propose une douzaine d'ateliers destinés à valoriser le potentiel de chacun des résidents et à favoriser la vie en communauté. Peinture, poterie, horticulture, yoga, musique, théâtre, cuisine..., ils se déroulent en petits groupes de 6 à 8 et varient toutes les demi-journées. Le yoga par exemple, permet de travailler le langage du corps. « C'est essentiel, confirme Gisèle, la prof, car certains ne peuvent pas s'exprimer par les mots. Je leur apprend à ressentir leur corps. La respiration est un volet important aussi, puisque c'est grâce à elle qu'on peut calmer les émotions, qui sont parfois plus fortes que pour nous. » Hélène vient de commencer cette activité.

C'est grâce aux retours positifs d'autres résidents qu'elle a décidé de s'y inscrire. Aurore quant à elle, suit assidûment les cours depuis trois ans. Ultra motivée, c'est avec un grand sourire qu'elle reproduit les positions qu'elle a apprises. « Plus exactement, les positions que son corps a mémorisées », reprend Gisèle. Chaque résident est amené à formuler des souhaits d'ateliers. « Prioritairement, on prend en compte les demandes de la personne, qui peuvent être différentes de celles de la famille, poursuit la directrice. C'est vraiment le résident qui est au centre de son projet de vie. Notre objectif est de répondre à ses besoins tout en essayant de satisfaire ses attentes. Cer-

« L'important est de ne pas vivre enfermé. »

tains aimeraient découvrir la poterie ou arrêter de fumer, d'autres ont choisi d'apprendre à lire. Trois d'entre eux ont appris alors qu'ils ne savaient pas en arrivant ! » Les ateliers servent à développer les relations

entre résidents, mais c'est aussi un moyen d'ouverture : la plupart des éducateurs viennent de l'extérieur.

« Plus que des enseignants, ce sont avant tout des passionnés dans leur domaine que nous recherchons. » Inversement, ce sont parfois les résidents qui quittent le foyer pour assister à certaines activités, comme le judo ou le canoë. « L'important est de ne pas vivre enfermé, mais d'aller à la rencontre de l'extérieur ou de permettre à l'extérieur de rentrer. » Un dimanche par mois est consacré aux visites des familles, qui sont invitées à passer la journée dans l'établissement. « Les parents peuvent venir quand ils veulent, sauf pendant les ateliers, précise la direc-

trice. Pour nos résidents, ce sont des repères qu'il ne faut pas briser. C'est pourquoi les dimanches en famille sont des moments privilégiés. Les parents sont tenus au courant de l'actualité, des projets, et parfois, ils redécouvrent leur proche et se rendent compte des progrès accomplis. »

Contact :
Albatros 08 : 03.24.55.54.30



Le Conseil général agit

L'accompagnement et la prise en charge des personnes handicapées est un axe important de la politique sociale du Conseil général. Ainsi en 2006, il a accordé à l'association Albatros 08 une subvention de 2,6 M€ au titre du Fonds d'Aide à l'Investissement Social pour la construction du centre d'activités occupationnelles. Le Conseil général paye à l'établissement un prix de journée par résident. L'année dernière, la collectivité a ainsi versé 2,9 M€ à Albatros 08 pour les frais d'hébergement et de fonctionnement. Enfin, le Conseil général accompagne l'association dans son projet de construction d'un nouveau bâtiment comprenant une salle de sport et des ateliers ; il vient de lui accorder une garantie d'emprunt d'un montant de 500.000 €.